



9.98スポーツ教室会員募集！



9.98スタジアムで走ろう！

マラソン普及コース

開催日程

	日にち	嶺北会場		嶺南会場	
		場所	時間	場所	時間
第1回	7月 4日(日)	福井	16:00 ~ 18:00	福井	16:00 ~ 18:00
第2回	7月24日(土)	福井		敦賀	18:00 ~ 20:00
第3回	8月 7日(土)	福井		敦賀	18:00 ~ 20:00
第4回	8月21日(土)	福井		敦賀	18:00 ~ 20:00
	8月27日(金)	9.98スタジアム		9.98スタジアム	
DTT (誰でもタイムトリアル) 希望者のみ参加					

会場 (5回目のみ9.98スタジアム)

嶺北会場
福井市真栗町
けんこうスポーツセンター

嶺南会場
福井県立敦賀高等学校
グラウンド

募集

高校生以上
嶺北会場 80名
嶺南会場 20名

会費

6,000円 全4回分
(DTT参加料は含まない)

シスメックス陸上競技部監督

森川賢一氏



世界選手権や
オリンピック
出場選手を
多数輩出
している。

内容

第1回目は特別講師として森川賢一氏（シスメックス陸上部監督）より『夏のトレーニングについて』という題材で講習をしていただきます。また、ランニングに必要な栄養管理についての講習も実施いたします。前回同様に、参加者アンケート及びヒアリングを実施し、その後の講習内容の方向性を決めていきます。最終回は、希望者はDTT（だれでもタイムトリアル）という一流ランナーのペースメーカーの元、自己の記録更新を目指すイベントに参加していただくことができます。

QRコードもしくは福井陸協のホームページからお申し込み下さい

福井陸協

検索

JAAF 一般財団法人陸上競技協会
0776-38-0360

