

参加者特典

A賞

特産品 **1万円**相当 **17名**様 (17市町・各1本)

ランニング 月間200km以上 (1日平均6.6km程度)

ウォーキング 月間27万歩以上 (1日平均9千歩程度)

※達成者多数の場合は抽選となります。また、特産品は選べません。
※特産品の内容は事前の予告なく変更される場合があります。
※達成者が未成年者の場合、アルコールが含まれる特典は対象外とします。

嶺北

福井市



詰め合わせセット

大野市



越前おおの産コシヒカリ10kgと
上庄里芋5kgのセット

勝山市



詰め合わせセット

鯖江市



夫婦椀

あわら市



詰め合わせセット

越前市



川崎和男デザイン
【クレウス13】小三徳130mm

坂井市



若狭牛ステーキセット

永平寺町



詰め合わせセット

池田町



ツリーピクニックアドベンチャー
いけだ ダブルアクティビティ
ペアチケット

嶺南

敦賀市



和の福々R

小浜市



若狭一夜干双児

美浜町



早瀬浦大吟醸1800ml 1本

高浜町



若狭ぶぐてっちりセット
(3~4人前)

おおい町



自然薯セット

若狭町



鯖缶3種24缶セット

南越前町



清酒 雪のしずく・雪きらら
大吟醸2本セット

越前町



浜茹せいこがに
※写真はイメージです

参加者特典

B賞

特産品 **5千円** 相当 **34名** 様 (17市町・各2本)

ランニング 月間150km以上 (1日平均5.0km程度)

ウォーキング 月間24万歩以上 (1日平均8千歩程度)

※達成者多数の場合は抽選となります。また、特産品は選べません。
※特産品の内容は事前の予告なく変更される場合があります。
※達成者が未成年者の場合、アルコールが含まれる特典は対象外とします。

嶺北

福井市



詰め合わせセット

大野市



上庄里芋5kg

勝山市



詰め合わせセット

鯖江市



漆絵アンブレラボトル

あわら市



5本 ボトルライス 2合

ボトルライス無洗米 2合×5本

越前市



越前おろしそば(辛味大根・特製七味付) 八割そば6食

坂井市



坂井市と言えば甘海老セット

永平寺町



詰め合わせセット

池田町



池田のお米セット

嶺南

敦賀市



角鹿の里(36枚入)

小浜市



ひまわり米 白米10kg

美浜町



若狭美浜・ぜいたくセット

高浜町



若狭高浜 季節の干物セット
※魚種は水揚げ状況によります

おおい町



若狭湾の干物セット

若狭町



グッジョブ 12本 セット
グッジョブα 12本

南越前町



脂がのったト口鯖 3枚セット

越前町



越前焼き
※写真はイメージです

参加者特典

C賞

特産品 **2千円** 相当 **85名** 様 (17市町・各5本)

ランニング 月間100km以上 (1日平均3.3km程度)

ウォーキング 月間21万歩以上 (1日平均7千歩程度)

※達成者多数の場合は抽選となります。また、特産品は選べません。
 ※特産品の内容は事前の予告なく変更される場合があります。
 ※達成者が未成年者の場合、アルコールが含まれる特典は対象外とします。

嶺北

福井市



詰め合わせセット

大野市



上庄里芋洗い子と
ころ煮だしセット

勝山市



詰め合わせお風呂セット

鯖江市



菜花米

あわら市



ランチ・スイーツめぐりクーポン

越前市



ミネラルを豊富に含んだ
越前赤玉子 50個
※割れ補償の5個を含む

坂井市



緑セット

永平寺町



詰め合わせセット

池田町



池田のこびりセット

嶺南

敦賀市



ひじきごはんミニ(40食)

小浜市



お酢ギフト 3本入り

美浜町



飲むゼリー詰合せ

高浜町



高浜たべごろアイスセット

おおい町



梅たっぷりゼリー 12個入り

若狭町



梅干し、梅ゼリーセット

南越前町



甘露 梅肉
160g×4個

越前町



さばのへしこ
※写真はイメージです

参加者特典

D賞

全参加者対象 300名様 ※参加者多数の場合は抽選となります。



いちほまれ
(300g)

+



「CookDo®」きょうの大皿
厚揚げそぼろ煮

運動とあわせ、栄養バランスのとれたごはんを食べて健康に！

ふくい100彩ごはん ふくい・勝ち飯®

福井県と味の素株式会社は、健康増進に関する相互協力の協定に基づき、県民の健康増進を図ります。県民誰もが人生100年時代を健康に過ごし活躍できる社会の実現を目指すため、ふくい・「勝ち飯®」を通して、がんばる人を応援します。

免疫力アップ モデルメニュー

厚揚げそぼろ煮献立

- 主菜** 厚揚げそぼろ煮
- 副菜** ジャがいものガレット (コンソメ味)
- 汁物** トマトと鶏肉の彩りみそ汁
- 主食** ご飯

| | |
|--------|---|
| 1食分あたり | エネルギー……895kcal たんぱく質……38.1g 野菜摂取量……132g |
|--------|---|



ふくい・勝ち飯の詳しい情報はコチラ！



献立提供：味の素株式会社