

毎日の通勤・通学がスポーツになる

県内17市町対抗戦



目指せ、福井でイチバン走る・歩く街!



オクトーバー・ラン&ウォーク

参加無料

福井県大会開催!

個人戦も!

イベント期間

2022年10月1日(土)~31日(月)

イベント内容

10月の1ヵ月間、参加者の「ランニング」の走行距離、「ウォーキング」の歩数をスマートフォンアプリで集計し、個人、自治体によるランキングを日時更新する全国総参加型のバーチャルスポーツイベントです。当イベントに合わせ、福井県内の順位を独自集計し、福井で一番走る・歩く市町と個人を発表・表彰する福井県大会を同時開催します!

イベントの特徴

① スマホがあれば、いつでも、どこでも参加可能!

② 県内17市町対抗で平均距離(歩数)、累計距離(歩数)、参加率で競争!

③ リアルタイムなランキング表示で、モチベーションアップ!

※個人戦もあります

※県内だけでなく全国ランキングも表示されます



参加者特典 福井県大会限定!

県内参加者への独自特典として、1ヵ月間の累計走行距離・歩数に応じて福井の特産品などを贈呈します。

A賞 (1万円相当)

食の国ふくい
カタログギフト「光」
10名様

ランニング 月間200km以上
(1日平均6.6km程度)
ウォーキング 月間27万歩以上
(1日平均9千歩程度)

B賞 (5千円相当)

食の国ふくい
カタログギフト「福」
20名様

ランニング 月間150km以上
(1日平均5.0km程度)
ウォーキング 月間24万歩以上
(1日平均8千歩程度)

C賞 (3千円相当)

食の国ふくい
カタログギフト「幸」
30名様

ランニング 月間100km以上
(1日平均3.3km程度)
ウォーキング 月間21万歩以上
(1日平均7千歩程度)

D賞

いちほまれ(300g)
+
味の素KKコンソメ

顆粒60g瓶 1個
300名様
全参加者対象



※達成者・参加者が多数の場合抽選となりますが、上位の賞に外れた場合、下位の賞でも抽選を行います。最大4回の抽選チャンス!
※その他、オクトーバー・ラン&ウォーク 協賛企業による電子クーポン等が付与される予定です。
※その他詳細は下記の公式ホームページや福井県スポーツ情報ポータルサイト「F.sports!」でご確認ください。

大会全般

[主催] 一般財団法人アールビーズスポーツ財団
[運営] 株式会社アールビーズ内大会事務局
(MAIL) october@runners.co.jp
[後援] 総務省、スポーツ庁
[大会ホームページ] https://arbee.net/pj/octoberrun2022
[オクトーバー・ラン&ウォーク2022スポンサー] ゼビオ株式会社

公式HPはこちら



福井県大会

[企画] ふくい桜マラソン実行委員会/福井県スポーツまちづくり推進機構 共同企画
[事務局] 福井県交流文化部文化・スポーツ局ふくい桜マラソン課
(電話) 0776-20-0539
(MAIL) marathon@pref.fukui.lg.jp
[大会ホームページ] https://f-sports.pref.fukui.lg.jp/october_fukui_2022
[協力] 味の素株式会社

「F.sports!」はこちら



エントリー大募集中!



～10月31日(月)まで

申し込み方法 ※参加にはSports net ID (RUNNET)への会員登録が必要です。

ランニングの部(TATTA)



iOS版



Android版

- ①「TATTA(タッタ)」アプリをダウンロードし、Sports net ID (RUNNETアカウント)でログインする。
- ②アプリ内のイベントページから「オクトーバー・ラン&ウォーク2022」にエントリー

ウォーキングの部(SPORTS TOWN WALKER)



iOS版



Android版

「SPORTS TOWN WALKER(スポーツタウンウォーカー)」アプリをダウンロードし、Sports net ID (RUNNETアカウント)でログインする。※ウォーキングの部は会員登録しなくても参加可能です。

※Sports net ID…(株)アールピーズが運営する、ランナー向けポータルサイト「RUNNET」を中心とした同社の複数サービスに共通して使用できるIDのこと。【登録無料】
 ※RUNNET…(株)アールピーズが運営する、全国のマラソン大会等へのエントリーや大会結果閲覧、ショッピング等ができるランナーのためのポータルサイトのこと。【登録無料】
エントリー方法の詳細は公式ホームページまたは福井県大会ホームページで確認してください。(表面下部の二次元コードから)

10月1日(土)～10月31日(月)まで

参加方法

ランニングの部(TATTA)

- ①ランニング開始時、「TATTA(タッタ)」アプリを起動し、スタートボタンを押す。
- ②ランニング終了時にストップボタンを押す。
- ③アプリからランキングを確認する。

ウォーキングの部(SPORTS TOWN WALKER)

- ①「SPORTS TOWN WALKER(スポーツタウンウォーカー)」アプリをインストールしたスマートフォンを身につけて歩く。
- ②歩数データをランキングに反映するため、アプリを適宜起動する。

【留意事項】

- ウォーキングの部に参加する場合、iOSの方は「ヘルスケア」アプリ、Androidの方は「Google Fit」アプリが必要になります。
- Sports net ID (RUNNET)の会員情報は、参加者情報の集計や特典管理等のために必要な範囲で福井県大会の企画団体へ提供されることがあります。
- 福井県大会の独自特典は、Sports net ID (RUNNET)に登録された住所へ送付しますので、必要に応じて会員登録をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ソーシャルディスタンスの保持等に留意しながら運動を行ってください。
- イベントの詳細は、公式ホームページおよび福井県スポーツ情報ポータルサイト「F.sports!」をご確認ください。



ふくい桜マラソン関連イベント 絶賛開催中!!

2024年春のふくい桜マラソンに多くの県民・市民の皆さんに参加していただけるよう、年間を通したイベント「ふくいもっとラン&ウォークプロジェクト」をリアルとオンラインで開催中! ぜひお気軽にご参加ください!!



ふくい桜マラソンは、頑張るランナーの皆さんを全力応援! ぜひ公式サイトをご覧ください。

詳細は
こちら!



ふくいもっとラン&ウォークプロジェクト



県内17市町のおすすめランニングコース



ランニングステーション「走湯 (HASHIRI-YU)」



マラソン練習メニュー (フルマラソン完走への道)

運動とあわせ、栄養バランスのとれたごはんを食べて健康に!



ふくい・勝ち飯®

福井県と味の素株式会社は、健康増進に関する相互協力の協定に基づき、県民の健康増進を図ります。県民誰もが人生100年時代を健康に過ごし活躍できる社会の実現を目指すため、ふくい・「勝ち飯®」を通して、がんばる人を応援します。

部活生応援

強いカラダをつくる たんぱく質 ビタミンB6

カラダの疲れをとる ビタミンC

かじきまぐろのレモン蒸し献立

- 主菜** かじきまぐろのレモン蒸し
- 副菜** 豆腐のカプレーゼ
- 汁物** ルウ要らず! かぼちゃの濃厚シチュー
- 主食** いちほまれ (ご飯) 160g

1食分あたり エネルギー……992kcal
たんぱく質……41.4g
野菜摂取量……324g



ふくい・勝ち飯の詳しい情報は
こちら!



献立提供:味の素株式会社